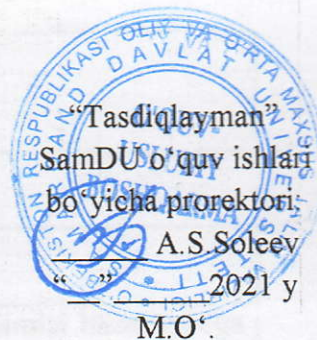




Moodle / fan sillabusi
Biologiya fakulteti –
60510100-Biologiya
(turlar bo'yicha)
60710200-Biotexnologiya
(tarmoqlar bo'yicha)



Fan nomi:	Jismoniy tarbiya va sport (Basketbol)
Fan turi:	majburiy
Fan kodi:	JSTM1004
Yil:	2021-2022
Semestr:	1, 2
Ta'lim shakli:	kunduzgi
Mashg'ulotlar shakli va semestrga ajratilgan soatlar:	120
Ma'ruza	-
Amaliy mashg'ulotlar	60
Laboratoriya mashg'ulotlari	-
Seminar	-
Mustaqil ta'lim	60
Kredit miqdori:	4
Baholash shakli:	Sinov
Fan tili:	o'zbek

Fanning maqsadi (FM)	
FM1	Fanning maqsadi va vazifalari Fanni (sport tirini) o'qitishdan maqsad: talabalarda sport turlarining mashq elementlari, sport o'yinlari, basketbol sport turida hujum va himoya taktikasi va texnikasi bilan tanishtirish, o'yinlarda qo'llanadigan turli usullarni o'rgatishni takomillashtirish, fintlar bilan amaliy tanishtirish, hakamlik qilish malakalarini shakllantirish va oshirish, musobaqalar o'tkazish usullarini va nizomlarini tuzishga o'rgatish, bolalarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalash va barkamol avlodni tarbiyalashga mos bilim, ko'nikma va malakalarni shakllantirish, oshirish hamda takomillashtirishdan iboratdir. Fanning (sport turning) vazifasi – talabalarda sport mahoratini oshirish nazariyasi va metodikasi fanini o'tkazish, bo'lajak mutaxassislarga sport o'yinlarning mashq elementlarini o'rgatishni takomillashtirish, sport o'yinlarni tashkil qilish, tahlil qilish, talabalarda sport turlari bo'yicha mashg'ulotlarni o'tkazish uchun atroflicha bilim berish, basketbol sport turida harakatlanish texnikasini o'rgatishni takomillashtirish, hujum va himoya texnikasi haqida nazariy va amaliy bilimlarni oshirish, o'yinlarda qo'llanadigan turli usullar, amaliy harakat mahoratini oshirish, hakamlik qilish malakalarini oshirish, musobaqalar o'tkazish usullarini va nizomlarini tuzish, jismoniy sifatlarni rivojlantirish va

	o'shish yo'llarini o'rgatishni takomillashtirishdan iborat.
--	---

Fanni o'zlashtirish uchun zarur boshlang'ich bilimlar	
1.	Jismoniy madaniyat fani yuzasidan umumiy tasavvur va ma'lum bir bilimlar bazasiga ega bo'lishlari kerak.
2.	O'quv jarayonida jismoniy madaniyat texnologiyalarini qo'llash imkoniyatlari va pedagogik dasturiy vositalar yordamida elektron o'quv resurslari yaratish bo'yicha tegishli tasavvurga ega bo'lishlari lozim.

Ta'lim natijalari (TN)	
	Bilimlar jihatidan:
TN1	Asta-sekinlik va izchillik bilan talabalarning salomatligini mustahkamlash, organizmini chiniqtirish, ishchanlik qobiliyatini oshirish;
TN2	Jismoniy rivojlanishida funksional nuqsonlarni bartaraf etish, kasalliklardan keyingi asoratlarni tugatish;
TN3	Zarur gigiyenik ko'nikmalar va kundalik sog'lomlashtirish jismoniy mashg'ulotlarini bajarish ehtiyojini shakllantirishga qaratiladi.
	Ko'nikmalar jihatidan:
TN4	Yangi amaliy-kasbiy ko'nikmalarni egallash;
TN5	Jismoniy va aqliy ish qobiliyatini rivojlantirish;

Fan mazmuni		
Mashg'ulotlar shakli: amaliy mashg'ulot (AM)		
AM1	Basketbol maydon bo'ylab to'psiz harakatlanish texnikasini o'rgatish	2
AM 2	Basketbol maydon bo'ylab to'psiz harakatlanish texnikasini o'rgatish	2
AM 3	Basketbol to'pini o'ng va chap qo'llarda olib yurish texnikasini o'rgatish	2
AM 4	Basketbol to'pini o'ng va chap qo'llarda olib yurish texnikasini o'rgatish	2
AM 5	Basketbol to'p bilan maydon bo'ylab harakatlanish texnikasini o'rgatish	2
AM 6	Basketbol to'p bilan maydon bo'ylab harakatlanish texnikasini o'rgatish	2
AM7	Basketbol to'pini kukrakdan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM8	Basketbol to'pini kukrakdan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM9	Basketbol to'pini kukrakdan qabul qilish texnikasini o'rgatish	2
AM10	Basketbol to'pini kukrakdan qabul qilish texnikasini o'rgatish	2
AM11	Basketbol to'pini yuqoridan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM12	Basketbol to'pini yuqoridan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM13	Basketbol to'pini ikki qo'llab pastdan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM14	Basketbol to'pini ikki qo'llab pastdan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM15	Basketbolda harakatda to'pni uzatish va qabul qilish texnikasini o'rgatish	2
AM16	Basketbolda harakatda to'pni uzatish va qabul qilish texnikasini o'rgatish	2
AM17	Basketbol to'pini bosh orqasidan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM18	Basketbol to'pini bosh orqasidan uzatish texnikasini o'rgatish	2
AM19	Basketbol to'pini ikki qadamda savatga tashlash texnikasini o'rgatish	2

AM20	Basketbol to'pini ikki qadamda savatga tashlash texnikasini o'rgatish	2
AM21	Basketbolda jarima to'pini tashlash texnikasini o'rgatish	2
AM22	Basketbolda jarima to'pini tashlash texnikasini o'rgatish	2
AM23	Basketbolda hakamlilik qilish	2
AM24	Basketbolda hakamlilik qilish	2
AM25	Basketbolda himoya texnikasini o'rgatish	2
AM26	Basketbolda himoya texnikasini o'rgatish	2
AM27	Basketbol o'yinida takatik harakatlarni o'rgatish	2
AM28	Basketbol o'yinida takatik harakatlarni o'rgatish	2
AM29	Basketbolda hujum texnikasini o'rgatish	2
AM30	Basketbolda hujum texnikasini o'rgatish	2
Jami:		60

Mustaqil ta'limni tashkil etishning shakli va mazmuni.

	Talaba mustaqil ishini tayyorlashda muayyan fanning xususiyatlari hisobga olgan holda quyidagi shakllardan foydalanish tavsiya etiladi.
MT1	- darslik va o'quv qo'llanmalar bo'yicha fan boblari va mavzularini o'rganish;
MT2	- tarqatma materiallar ma'ruzalar qismini o'zlashtirish;
MT3	- maxsus adabiyotlar bo'yicha mavzular ustida ishlash;
MT4	- mashq davomida ishlatiladigan sport anjomlarini o'rganish;
MT5	- talabaning o'quv – ilmiy – tadqiqot ishlarini bajarish bilan bog'liq bo'lgan fanlar bo'limlari va mavzularini chuqur o'rganish;
MT6	- faol va muammoli o'qitish uslubidan foydalaniladigan o'quv mashg'ulotlari;
MT7	- masofaviy ta'lim.
MT8	Uy vazifalarini tekshirish va baholash amaliy mashg'ulot olib boruvchi o'qituvchi tomonidan, konspektlarni va mavzuni o'zlashtirish darajasini tekshirish va baholash esa ma'ruza darslarini olib boruvchi o'qituvchi tomonidan har darsda amalga oshiriladi.

№	Mustaqil ta'lim mavzulari	Berilgan topshiriqlar	Bajarish muddati	Hajmi (soatda)
1	Sport o'yinida texnik, taktik harakatlarini takomillashtirish.	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
2	Sport turida texnik, taktik harakatlarini takomillashtirish.	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
3	Basketbol sport o'yini tashkil qilish	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
4	Basketbol sport o'yinini jihozlar bilan tashkil qilish	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6

5	O'yin taktikasi	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
6	Hujum taktikasi	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
7	Hujum taktikasi, chalg'itish va taktik harakatlarni o'rgatish	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
8	Tez hujumga o'tishni tashkil qilish	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
9	Tez hujumga o'tishni tashkil qilish	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
10	To'pni egallash texnikasiga o'rgatish va mustaxkamlash:	Individual topshiriqlarni bajarish	kalendar tematik rejasiga asosan	6
Jami:				60

Talabalar bilimini baholash mezonlari	
	Baholash tartibi Mazkur tartib O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2018 yil 24 iyuldagi 571-son "Samarqand davlat universiteti faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"ga qarori (1 band 9 xat boshi) va O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta mahsus ta'lim vazirining 2018 yil 9 avgustdagi 19-2018-son bo'yruqi bilan tasdiqlangan "Oliy ta'lim muassasalarida talabalar bilimini nazorat qilish va baholash tizimi to'g'risida"gi Nizom asosida ishlab chiqilgan va Samarqand Davlat universiteti Ilmiy kengashining 2019 yil 29 apreldagi 10-son yig'ilishida tasdiqlangan.
1	Mazkur tartib keyingi o'quv yillarida Samarqand Davlat universitetiga o'qishga qabul qilingan talabalarining bilimini nazorat qilish hamda baholashda qullaniladi.
2	Talabalar universitet professor-o'qituvchilari tomonidan birinchi mashg'ulotda mazkur tartib talablari bilan tanishtirilishi shart.
3	Samarqand Davlat universitetida fanlardan sinovlar talabaning amaliy mashg'ulotlari va mustaqil ta'lim topshiriqlarini bajarishiga, davomatiga, shuningdek uning ushbu mashg'ulotlardagi faolligiga fan o'qituvchisi tomonidan quyilgan ballarni umumlalashtirish orqali amalga oshiriladi.
4	Fan o'qituvchisi tomonidan baholanmagan talabalarga sinov kafedra mudiri tasdiqlagan komissiya ishtiroqida semestr yakunida amaliy nazorat o'tqazish orqali amalga oshiriladi. Komissiya tarkibiga tegishli fandani o'quv mashg'ulotlarini olib bormagan professor-o'qituvchilar jalb qilinishi lozim.
5	Sinovda talabalar bilimini baholash o'tdi/o'tmadi tizimida amalga oshiriladi.
6	Talaba uzrli sabablarga kura sinovdan baxolanmagan taqdirda ushbu talabaga sinovii qayta topshirishga fakultet dekanining farmoyishi asosida ro'xsat beriladi.

7	4-bandda keltirilgan dalolatda talabalarning bilimi qo'yidagi mezonlar asosida baholanadi: talaba mustaqil hulosasi va qaror qabul qiladi, ijodiy fikrlay oladi, mustaqil mushoqada yuritadi, olgan bilimni amalda qullay oladi, fanning (mavzuning) mohiyatini tushunadi, biladi, ifodalay oladi, aytib beradi hamda fan (mavzu) bo'yicha tasavvurga ega deb topilganda — sinovdan o'tdi; talaba fan dasturini o'zlashtirmagan, fanning (mavzuning) mohiyatini tushunmaydi hamda fan (mavzu) bo'yicha tasavvurga ega emas deb topilganda — sinovdan o'tmadi. Sinovdan o'tmagan talabalar qarzidor hisoblanadi va ularga stipendiya tayinlanmaydi.
8	Talabaga sinovii qayta topshirish uchun berilgan muddat davomida talaba tomonidan qayta topshirishlar soni 2 marta ko'p bo'lmasligi kerak. Talaba sinovini birinchi marta qayta topshirishdan o'ta olmagan taqdirda, fakultet dekani tomonidan komissiya tuziladi. Komissiya tarkibi tegishli fan bo'yicha professor-o'qituvchi va soha mutaxassislari orasidan shakllantiriladi. Ikkinchi marta sinov imtixonini o'tqazish va talabani baholash mazkur komissiya tomonidan amalga oshiriladi.
9	Berilgan muddat davomida sinovii topshira olmagan talaba bo'yicha fakultet dekani bildirgi bilan universitet rektorini xabardor qiladi va ushbu talaba rektor bo'yirug'i asosida kursdan qoldiriladi.
10	Sinov natijalari tegishli fakultet dekani tomonidan tasdiqlangan ichki qaydnomaga va talabaning reyting daftarchasiga fan bo'yicha o'quv mashg'ulotlarini olib borgan professor-o'qituvchi tomonidan to'ldiriladi.

Tavsiya etilgan adabiyotlar ro'yxati	
Asosiy adabiyotlar	
1	T.S.Usmonxujayev, F.Xo'jayev «Harakatli o'yinlar». T. O'qituvchi 1992 y.
2	O.T.Rasulov. Basketbol o'yinining rasmiy qoidalari. Metodik qo'llanma. Toshkent 1993 y.
3	R.S.Salomov. Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari. Toshkent O'zDJTI 2005 y.
4	Xo'jayev F., Raximqulova K., Nigmanov B. Harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi. TDPU nashriyoti. Toshkent 2008 y.
5	Nigmanov B.B., Xo'jayev F., Raximqulov K.D. «Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi» Ilm-Ziyo nashriyoti Toshkent 2011 y.
6	T.S.Usmonxujayev, F.Xo'jayev «Harakatli o'yinlar». T. O'qituvchi 1992 y.
Qo'shimcha adabiyotlar.	
1	K.D.Rahimqulov «Harakatli o'yinlar» (ma'ruzalar matni) TDPU nashriyoti 2001 y.
2	K.D.Rahimqulov «Kichik yoshdagi bolalarning qaddi-qomatini rivojlantirishga mo'ljallangan mashqlar va harakatli o'yinlar» TDPU nashriyoti 2001 y.
3	T.S.Usmonxujayev, X.Meliyev «Milliy harakatli o'yinlar» T. «O'qituvchi» 2000 y.
Elektron ta'lim resurslari.	
1	www.tdpu.uz
2	www.pedagog.uz
3	www.Ziyonet.uz
4	tdpu INTRANET.uz
5	www.ru/athletics
6	Info.@ natlib.uz
7	http fan-sportga.uz

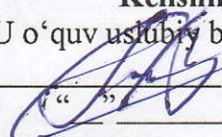
Dastur mualliflari:	N.I.Isayev
E-mail:	isayev-n@mail.ru
Tashkilot:	Samarqand davlat universiteti, Fakultetlararo jismoniy madaniyat kafedrası

Kafedra mudiri:  dots. O.K.Raupov.

Mazkur modul (syllabus) Biologiya fakulteti Kengashining 2021 yil ___-avgustdagi ___-sonli yig'ilishida ko'rib chiqilgan va tasdiqlangan.

Kengash raisi:  **M.O. Keldiyorov X.O.**

"Kelishilgan"
SamDU o'quv uslubiy boshqarma boshlig'i:

 B.S.Alikulov

2021 yil

